

Ejercicios Espirituales para su casa o departamento. La Diócesis Católica de Memphis y todo el oeste de Tennessee estaremos orando juntos a las 7pm

## Miércoles

### El Vía Crucis

**En el Nombre del Padre, y del Hijo, y del Espíritu Santo. Amen.**

**Oración Preparatoria:** O Jesús, mi adorable Salvador, busco tu Perdón y misericordia para mí y para mis seres queridos, para aquellos endurecidos por el pecado, y para todos los fieles difuntos. Lava mis pecados y los del mundo entero a través de los méritos infinitos de tu Pasión. Dame la gracia de penetrar más hondamente en el misterio de tu Cruz, para que, al compartir tu sufrimiento y tu muerte, experimente un profundo dolor por mis pecados, y me disponga abrazar voluntariamente, incluso con gozo, todos los sufrimientos y humillaciones de mi peregrinaje por esta vida. AMEN

**Dirá un Padre Nuestro, Un Ave María, y un Gloria DESPUES de cada estación.**

**I. JESUS ES CONDENADO A MUERTE**

*Meditemos en como Jesús fue flagelado y Coronado de espinas, y como fue injustamente condenado por Pilato a morir en la Cruz.*

**II. JESUS CARGA CON LA CRUZ**

*Meditemos en como pusieron la pesada Cruz sobre sus hombros amoratados. El la acepto dócil y valientemente, porque es su voluntad redimir al mundo por esa cruz.*

**III. JESUS CAE POR PRIMERA VEZ**

*Meditemos en como Jesús, con mucha dificultad bajo el peso de la Cruz, lentamente se pone en camino del Calvario. Su agonía en el Jardín ha agotado su cuerpo; Esta adolorido y marcado por los golpes y heridas; la fuerza lo abandona, y cae al suelo bajo el peso de la Cruz.*

**IV. JESUS SE ENCUENTRA CON SU MADRE**

*Meditemos en este encuentro entre el Hijo y su Madre en el camino al Calvario. Cuanta opresión deben haber sufrido ambos en esta experiencia. Que terrible espada de ansiedad debió haber atravesado el corazón maternal de María.*

**V. SIMON DE CIRENE AYUDA A JESUS A CARGAR LA CRUZ**

*Meditemos en como Jesús ha perdido la fuerza física. Ya no es capaz de continuar, y los soldados toman a Simón de Cirene y lo obligan a ayudar a Jesús a cargar su Cruz.*

**VI. VERONICA LIMPIA EL ROSTRO DE JESUS**

*Meditemos en como la Verónica, contemplando a Jesús tan afligido, con la cara empapada en sudor y sangre, le ofreció su velo. Jesús lo tomo, se limpió el rostro, y dejó la imagen de su divina persona impresa en aquel lienzo.*

**VII. JESUS CAE POR SEGUNDA VEZ**

*Meditemos en como la dificultad de Jesús para continua res cada vez mayor, y va aumentando su dolor, y le cuestan una terrible pérdida de sangre hasta que su fuerza se desvanece y cae al suelo por segunda vez.*

**VIII. JESUS HABLA A LAS MUJERES DE JERUSALEN**

*Meditemos en estas santas mujeres de Jerusalén, que al ver a Jesús tambalearse por el camino, todo bañado en sangre, lloran de compasión. Jesús les dice: “No lloren por Mí, lloren más bien por ustedes y por sus hijos”.*

**IX. JESUS CAE POR TERCERA VEZ**

*Meditemos en Jesús, que exhausto, llegando a los pies del Calvario, cae por tercera vez. Su debilidad es extrema, y excesiva la crueldad de sus verdugos; trataban de apresurar sus pasos cuando el apenas tenía fuerza para moverse.*

**X. JESUS ES DESPOJADO DE SUS VESTIDURAS**

*Meditemos ahora en como Jesús llega al lugar de su Crucifixión. Los soldados le arrancan las vestiduras de su cuerpo ensangrentado, dejándolo expuesto a las miradas frías y hostiles de la multitud burlona.*

**XI. JESUS ES CLAVADO EN LA CRUZ**

*Meditemos en como Jesús yace recostado sobre la Cruz, y extiende sus brazos para ofrecer en sacrificio Su Vida por nuestra Salvación. Los soldados le clavan las manos y los pies al patíbulo, y luego lo levantan, dejándole a morir en la más terrible angustia.*

**XII. JESUS MUERE EN LA CRUZ**

*Meditemos en como Jesús sufrió en agonía por tres largas horas, para morir en la cruz. Entonces, finalmente vencido, su cuerpo se colgó inerte; su cabeza cayo hacia adelante sobre su pecho, y El entrego su Espíritu.*

**XIII. JESUS ES BAJADO DE LA CRUZ**

*Meditemos en como dos de sus discípulos, José y Nicodemo, bajaron el cuerpo de Jesús de la Cruz, y como lo colocaron en los brazos de su afligida madre. Ella lo recibió con ternura, apretándolo contra su afligido corazón.*

**XIV. JESUS IS PUESTO EN LA TUMBA**

*Meditemos en como el cuerpo de Jesús es tomado de los brazos de su madre y puesto en la tumba. La tumba se Cierra y el cuerpo sin vida de Jesús permanecerá ahí hasta la hora de su gloriosa Resurrección.*

**Oración Final:** O Jesús, que yaces enterrado en la tumba, beso reverentemente la roca que te encierra. Pero al tercer día, Tú te levantas glorioso. Por la Resurrección, llámame a mi también a levantarme en la gloria del ultimo día, y estar por siempre unido a Ti.

**En el Nombre del Padre, y del Hijo, y del Espíritu Santo. Amen.**